



Fondato 1928



## GRUPPO SPORTIVO E.N.S. "CARLO COMITTI" ROMA

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

SEDE LEGALE C/O E.N.S. SEZ. PROV. DI ROMA – PIAZZALE A. TOSTI N. 4 – 00147 ROMA

FAX: 0651607355 – EMAIL: gsens.comitti.roma@email.it

# CAMPIONATO ITALIANO F.S.S.I. DI MOUNTAIN BIKE MARATHON MASCHILE E FEMMINILE

TREVIGNANO ROMANO (RM)  
17 APRILE 2011



**Circuito "Gran Fondo" km 50**

APPELLO ATLETI: ore 9.00  
PARTENZA: 3° griglia ore 9.30



**REGIONE LAZIO**

Assessorato alla Cultura, Spettacolo e Sport



**Comune di  
Trevignano Romano**

## PROGRAMMA:

**DOMENICA 17 APRILE 2011**

**GARA DI MARATHON**

**Circuito "Gran Fondo"**

Località Trevignano Romano (RM)

RITROVO: dalle ore 6.50 alle 08.30  
presso località il Campo Sportivo comunale di Trevignano Romano

APPELLO ATLETI: ore 9.00

PARTENZA: ore 9.30  
ARRIVO presso il Campo Sportivo di Trevignano Romano.

PERCORSO: km 50 per tutte le categorie MASCHILE e FEMMINILE e dislivello di 1450 m

ISCRIZIONI: entro il 20 marzo 2011

CATEGORIE AMMESSE: Junior (anno 1986 e successivi), Senior (dal 1972 al 1985), Master (dal 1961 al 1971), Gentlemen (anno 1960 e precedenti), Dame (categoria unica).

QUOTE: euro 10,00

## REGOLAMENTO

MANIFESTAZIONE:

La manifestazione, denominata "**Campionato Italiano F.S.S.I. di Marathon Mountain Bike**", è organizzata dal Gruppo Sportivo E.N.S. "Carlo Comitti" ROMA ASD in collaborazione con ASD Ciclimontanini – ASD Tanto Riso Tanto Pianto ASD Biker Club Bassano Romano con la collaborazione di ASD Marathon Lazio Consorzio. La gara è abbinata alla "**XI Marathon del Lago di Bracciano**".

Nella giornata di domenica si disputerà la gara di MARATHON su un circuito "Point to Point", percorso di circa 50 km. e questa prova assegnerà un titolo di "**Campione Italiano FSSI Marathon MTB**".

PARTECIPAZIONE: La partecipazione è riservata a tutti non udenti tesserati alla FSSI, in possesso del certificato di sordomutismo rilasciato dalla competente commissione medica o, in alternativa, di un audiogramma da cui risulti una perdita uditiva non inferiore a 55 db.

I partecipanti tesserati (FSSI,FCI,UDACE,UISP) saranno considerati "**Agonistici**" e dovranno esibire il relativo cartellino.

I CERTIFICATI MEDICI VERRANNO ACCETTATI SOLO SE PRESENTATI IN ORIGINALE O COPIA AUTENTICATA.

Ricordiamo che l'autocertificazione non è valida per i certificati medici.

### • **Non e' possibile effettuare le iscrizioni il giorno della gara**

La quota in parola comprende: pacco gara, le bretelle riflettenti, ristori lungo il percorso, docce, lavaggio bici e pasta party finale.

RITROVO: Il ritrovo dei partecipanti è previsto dalle ore 6.50 alle 08.30 di domenica 17 aprile, la palestra del campo sportivo comunale di Trevignano Romano (seguire le indicazioni per arrivarci), dove sarà consegnato il pacco gara, le bretelle riflettenti, assistenza meccanica e medico-sanitaria, rifornimenti in gara, ristoro finale, spogliatoi, docce, lavaggio bici. Anche il sabato 16 aprile dalle ore 16.00 alle ore 18.00.

NORME: Per quanto non contemplato, si fa riferimento alle norme della F.C.I. (settore MTB), della FSSI ed al regolamento del XI Marathon del Lago di Bracciano, in allegato.

Con l'iscrizione l'atleta dichiara di essere in possesso della certificazione di cui al D.M. 18.02.1982, ed acconsente al trattamento dei suoi dati personali di cui alla legge 675/96, relativamente alla manifestazione.

L'organizzazione della manifestazione, l'associazione A.S.D. Ciclimontanini.it declina ogni responsabilità per se e per i suoi collaboratori per incidenti o danni a persone o cose che dovessero verificarsi prima durante e dopo la manifestazione o per effetto della stessa.

• **Variazioni:** L'organizzazione si riserva in qualsiasi momento la facoltà di fare eventuali variazioni al regolamento.

• **Firma:** sottoscrivendo il modulo d'iscrizione si dichiara di essere in possesso di regolare tessera e di relativo certificato medico, di aver preso visione del presente regolamento e si esprime il consenso dell'utilizzo dei dati (L.675/96).

ASSICURAZIONE: I partecipanti tesserati sono coperti dall'assicurazione tramite FSSI.

**ISCRIZIONI:** Le iscrizioni dovranno pervenire via email alla Società organizzatrice (gsens.comitti.roma@email.it), per mezzo del modulo di iscrizione, entro e non oltre il giorno 20 marzo 2011. Tali iscrizioni dovranno essere perfezionate al momento del ritrovo mediante versamento della relativa quota.

Gli atleti che non hanno ricevuto il cartellino F.S.S.I. valido potranno ugualmente partecipare alle gare presentando un documento d'identità e la fotocopia del Mod. Tes/1 inviato alla F.S.S.I. ed una dichiarazione del presidente della società attestante che l'atleta è regolarmente tesserato. Il riconoscimento dei documenti d'identità è conforme con quanto stabilito dall'art. 16 del Regolamento Organico delle Carte Federali della FSSI. Possono partecipare gli atleti stranieri in possesso della Cittadinanza Italiana. La mancata partecipazione alla gara, per qualsiasi motivo, non dà diritto al rimborso dei contributi versati.

**PERCORSO:** Il percorso di gara, avrà la lunghezza totale di km 50 con un dislivello totale di 1450 metri per tutte le categorie maschili e femminili.

**GRIGLIE DI PARTENZA:** la 3° griglia per gli atleti FSSI, escursionisti e amatori, verranno determinate griglie di merito a cura del Giudice di gara. Viceversa, la partenza avverrà in linea, secondo la numerazione data.

**OBBLIGHI E DIVIETI:** In questa manifestazione con circa 1.200 atleti è obbligatorio di indossare le bretelle riflettenti secondo le norme del regolamento della manifestazione.

E' obbligatorio per tutti l'uso del casco protettivo omologato secondo le norme CE.

E' assolutamente vietato l'utilizzo delle protesi acustiche di qualsiasi tipo. E' inoltre vietato il cambio della bici durante la gara, pena la squalifica. Tutti i partecipanti dovranno rigorosamente attenersi al codice della strada.

**RECLAMI:** Eventuali reclami dovranno essere presentati, per iscritto, al Giudice di gara o al Responsabile dell'Organizzazione, accompagnati dalla tassa di Euro 100,00 (cento/00) entro 30 minuti dall'esposizione delle classifiche ufficiali. Se il reclamo verrà accolto, la tassa sarà restituita.

**SERVIZI:** Assistenza meccanica, autoambulanze, ristori, lavaggio bici, pranzo.

**PREMI:** Saranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria con le medaglie FSSI. I leader delle classifiche assolute maschili e femminili vestiranno la maglia tricolore.

La premiazione avverrà dopo il pranzo del 17 aprile presso il ritrovo all'impianto sportivo.

#### **SISTEMAZIONE ALBERGHIERA:**

Vista la grande richiesta di prenotazioni alberghiere nel periodo della Gran Fondo (ci saranno oltre 1.200 persone, fra partecipanti ed accompagnatori), il GS ENS "Carlo Comitti" Roma ASD si occuperà di prenotare le camere (doppie, triple o quadruple) nelle strutture di Trevignano Romano e dintorni, più vicine al luogo di gara. Si chiede pertanto di inviare, **entro il giorno 14 Febbraio** la richiesta, unicamente per mezzo del tagliando sotto riportato.

#### **Descrizione percorsi:**

Il percorso del Gran Fondo del lago di Bracciano si snoda nel territorio dei Monti Sabatini, e attraversa il comune dei paesi di Trevignano, Bracciano, Oriolo Romano, Sutri e Bassano Romano. Chi si cimenterà nel Gran Fondo 50 km e un dsl di 1400 m, mentre per i cicloturisti i km saranno 28 con un dsl di 900 m. Il territorio di origine vulcanica non presenta dislivelli superiori ai mille metri, con discese e salite alla portata di tutti i biker, ma in continua successione fra di loro. Sono castagneti, nocciolati, faggete, prati adibiti a pascolo i contorni naturali a fare da cornice a questo percorso. Pertanto il fondo risulta molto scorrevole nelle stagioni secche, mentre in caso di pioggia il fondo risulta molto scivoloso e fangoso. Nella prima parte dopo circa 15 km e 3 salite tra campi di noccioli lunghe circa 2 km ci sarà la divisione fra i cicloturisti ed il resto dei bikers.

Il tempo di tirare un poco il fiato sui saliscendi che portano a Monte Stracciaccappello al termine del quale i percorsi si dividono ancora. La parte centrale riservata alla Marathon è caratterizzata dalla salita di Monteraschio e dall'attraversamento del paese di Oriolo Romano, e l'antico Borgo di Pisciarelli e la suggestiva zona con Abbazia annessa di San Liberato. Arrivati sulle sponde del lago, la salita di san Liberato (m 160 slm) fino al termine di Poggio delle Forche (m 515 slm) sarà terreno per chi punta alla vittoria della gara. A questo punto i percorsi si riuniscono per affrontare l'ultima e più alta asperità Monte Calvi (m 567 slm) per poi arrivare al traguardo con un divertente single-track.

#### **Da vedere in zona:**

Lago di Bracciano, Lago di Martignano, Castello Odascalchi, museo archeologico, Necropoli etrusca, anfiteatro romano.

#### **Come arrivare:**

da nord con A1 uscta Magliano Sabina, da sud sul GRA uscita 5 via Cassia Vejentana

## LOGISTICA

Vista la grande richiesta di prenotazioni alberghiere nel periodo della Gran Fondo (ci saranno oltre 1.200 persone, fra partecipanti ed accompagnatori), il GS ENS "Carlo Comitti" Roma ASD si occuperà di prenotare le camere nelle strutture di Trevignano Romano e dintorni, più vicine al luogo di gara.

### **In Camping sul lago:**

Il prezzo di pernottamento compreso lenzuola, asciugamani e pulizie finali in bungalow è di 53 euro per due persone, 60 euro per tre persone e 67 euro per quattro persone;

### **In hotel 3 stelle:**

Il prezzo medio di pernottamento con colazione è di 35 euro per persona (in camera doppia o tripla).

Si chiede pertanto di inviare, **entro il giorno 14 Febbraio** la richiesta, unicamente per mezzo del tagliando sotto riportato.

Il GS ENS "Carlo Comitti" Roma, in base alla richiesta, prenoterà l'Hotel libero più vicino, e successivamente comunicherà il nome e l'indirizzo, con il relativo prezzo.

*(Oltre la data del 14 febbraio p.v., non si garantiscono posti liberi in hotel)*

---

## **RICHIESTA DI PRENOTAZIONE BUNGALOW / HOTEL**

### **SOCIETA' SPORTIVA**

Sede .....

Contatti: email.....

### **In CAMPING/BUNGALOW**

*Chiede di riservare per il giorno sabato 16 aprile 2011 (pernottamento):*

n. .... bungalow per 2 persone

n. .... bungalow per 3 persone

n. .... bungalow per 4 persone

### **In HOTEL**

*Chiede di riservare per il giorno sabato 16 aprile 2011 (pernottamento e colazione):*

n. .... camere doppie/tripla

Data, .....

Timbro

Firma del Presidente .....

**Inviare via fax entro il 14 febbraio all'email a:**

**[gsens.comitti.roma@email.it](mailto:gsens.comitti.roma@email.it)**

**Campionato Italiano FSSI – Deaf Mtb Cup  
di MTB Marathon  
Circuito “Gran Fondo di 50 km”**

**MODULO DI ISCRIZIONE**

Società Sportiva: \_\_\_\_\_ cod. \_\_\_\_\_

Indirizzo via \_\_\_\_\_ cap. \_\_\_\_\_ città \_\_\_\_\_

**ELENCO DEI PARTECIPANTI**

Cognome \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_ N. Tess. Fssi \_\_\_\_\_ (altro) \_\_\_\_\_

Data di nascita \_\_\_\_\_ Luogo di Nascita \_\_\_\_\_

Indirizzo via \_\_\_\_\_ cap. \_\_\_\_\_ città \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_)

Cognome \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_ N. Tess. Fssi \_\_\_\_\_ (altro) \_\_\_\_\_

Data di nascita \_\_\_\_\_ Luogo di Nascita \_\_\_\_\_

Indirizzo via \_\_\_\_\_ cap. \_\_\_\_\_ città \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_)

Cognome \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_ N. Tess. Fssi \_\_\_\_\_ (altro) \_\_\_\_\_

Data di nascita \_\_\_\_\_ Luogo di Nascita \_\_\_\_\_

Indirizzo via \_\_\_\_\_ cap. \_\_\_\_\_ città \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_)

Cognome \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_ N. Tess. Fssi \_\_\_\_\_ (altro) \_\_\_\_\_

Data di nascita \_\_\_\_\_ Luogo di Nascita \_\_\_\_\_

Indirizzo via \_\_\_\_\_ cap. \_\_\_\_\_ città \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_)

Cognome \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_ N. Tess. Fssi \_\_\_\_\_ (altro) \_\_\_\_\_

Data di nascita \_\_\_\_\_ Luogo di Nascita \_\_\_\_\_

Indirizzo via \_\_\_\_\_ cap. \_\_\_\_\_ città \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_)

Si dichiara di essere in possesso di regolare tessera e di relativo certificato medico, di aver preso visione del presente regolamento e si esprime il consenso dell'utilizzo dei dati(L. 675/96).

**Data,** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Timbro Società

**Firma del Presidente** \_\_\_\_\_

Si prega di scrivere in stampatello in modo chiaro e leggibile. In caso di necessità, fotocopiare il presente modulo.

**INVIARE AL GS ENS “CARLO COMITTI” ROMA  
via email al seguente indirizzo: [gsens.comitti.roma@email.it](mailto:gsens.comitti.roma@email.it)**

**entro la data del 20 marzo 2011**